



European Minority Youth Network work plan

«Fostering of youth work and youth participation in disadvantaged areas»



Supported by the European Youth Foundation of the Council of Europe

Местный молодежный план действия

Группа взаимопомощи молодежи с ментальными особенностями

Базовые сведения

Регион

Гродненский

Регулирующие молодежную политику документы

- Закон о психотерапевтической помощи
- Закон РБ О молодежной политике Закон Республики Беларусь «Об основах государственной молодежной политики» от 7 декабря 2009 г. № 65-3

Лицо / орган, принимающий решение в молодёжной политике

Гродненский психоневрологический диспансер

Анализ ситуации и цель

Проблема:

- участие молодежи
- антидискриминационная политика

Описание проблемы:

Отсутствие групп самопомощи для молодежи с ментальными особенностями в городе Гродно и безопасного инклюзивного пространства. По статистике в городе насчитывается не менее 500 молодых людей, нуждающихся в той или

иной психологической поддержке.

Причины проблемы:

1. Низкий уровень осведомлённости населения о существующей проблеме. Несоответствие между потребностями людей с ментальными особенностями и оказываемой помощью в медицинских учреждениях.
2. Отсутствие в отделении и наркологии открытой действующей группы взаимопомощи.
3. Низкий уровень образования населения в вопросах ментального здоровья.
4. Низкое внимание к существующей проблеме со стороны властей.

Последствия проблемы:

1. Ухудшение психологического состояния молодых людей с ментальными особенностями, углубление их социальной эксклюзии.
2. Масштабирование стереотипов у общества в отношении людей с ментальными особенностями.
3. Стигматизация проблемы.

Цель проекта:

Инклюзия молодых людей с ментальными особенностями посредством создания групп самопомощи в городе Гродно с ноября 2020 по август 2021 года.

Целевая аудитория:

Молодые люди 18-31 года имеющие ментальные особенности развития и нуждающиеся в помощи (до 500 человек).

Задачи:

1. Способствовать повышению информированности населения города Гродно о проблемах людей с ментальными расстройствами с помощью проведения цикла встреч с психологами.
2. Создание на регулярной основе группы взаимопомощи для молодых людей с биполярным расстройством.
3. Налаживание сотрудничества с местными учреждениями здравоохранения: обмен информацией, консультации и экспертная взаимопомощь.

Ожидаемые результаты:

1. В г. Гродно создана и функционирует группа психологической взаимопомощи для молодых людей.
2. Снижен уровень стереотипизации и стигматизации проблемы (оценка через соцопросы).
3. Государственные медицинские учреждения на регулярной основе принимают участие в работе группы взаимопомощи и рассматривают вариант ее «национализации».

Действия

Задача 1 Способствовать повышению информированности населения города Гродно о проблемах людей с ментальными расстройствами с помощью проведения цикла встреч с психологами.		
Мероприятия	Срок реализации	Результат
Проведение цикла открытых лекций-встреч в формате "Живая книга"	Декабрь 2020 - август 2021	150 людей посетят и изменят свое отношение к людям с ментальными особенностями
Разработка логотипа для людей с ментальными особенностями	Март 2021	Снижение уровня стигматизации
Распространение и популяризация журнала «Голоса»	Май – август 2021	Привлечение общественного внимания к проблеме

Задача 2 Создание на регулярной основе группы взаимопомощи для молодых людей с биполярным расстройством		
Мероприятия	Срок реализации	Результат
Привлечение сертифицированных специалистов для внедрения методики групп взаимопомощи	Январь 2021	Экспертное ведение и сопровождение
Создание безопасного пространства для проведения открытой регулярной группы самопомощи для молодых людей с ментальными особенностями	Февраль – март 2021	Создание стабильно функционирующей группы молодежной взаимопомощи

Задача 3 Налаживание сотрудничества с местными учреждениями здравоохранения: обмен информацией, консультации и экспертная взаимопомощь		
Мероприятия	Срок реализации	Результат
Встреча с представителями психоневрологического	Декабрь 2020	Достигнуто соглашение о вовлечении врачей диспансера в работу

диспансера		группы
Переговорный процесс с местными органами здравоохранения о местном плане помощи молодежи с ментальными особенностями	Январь – март 2021	Принят совместный план действий